
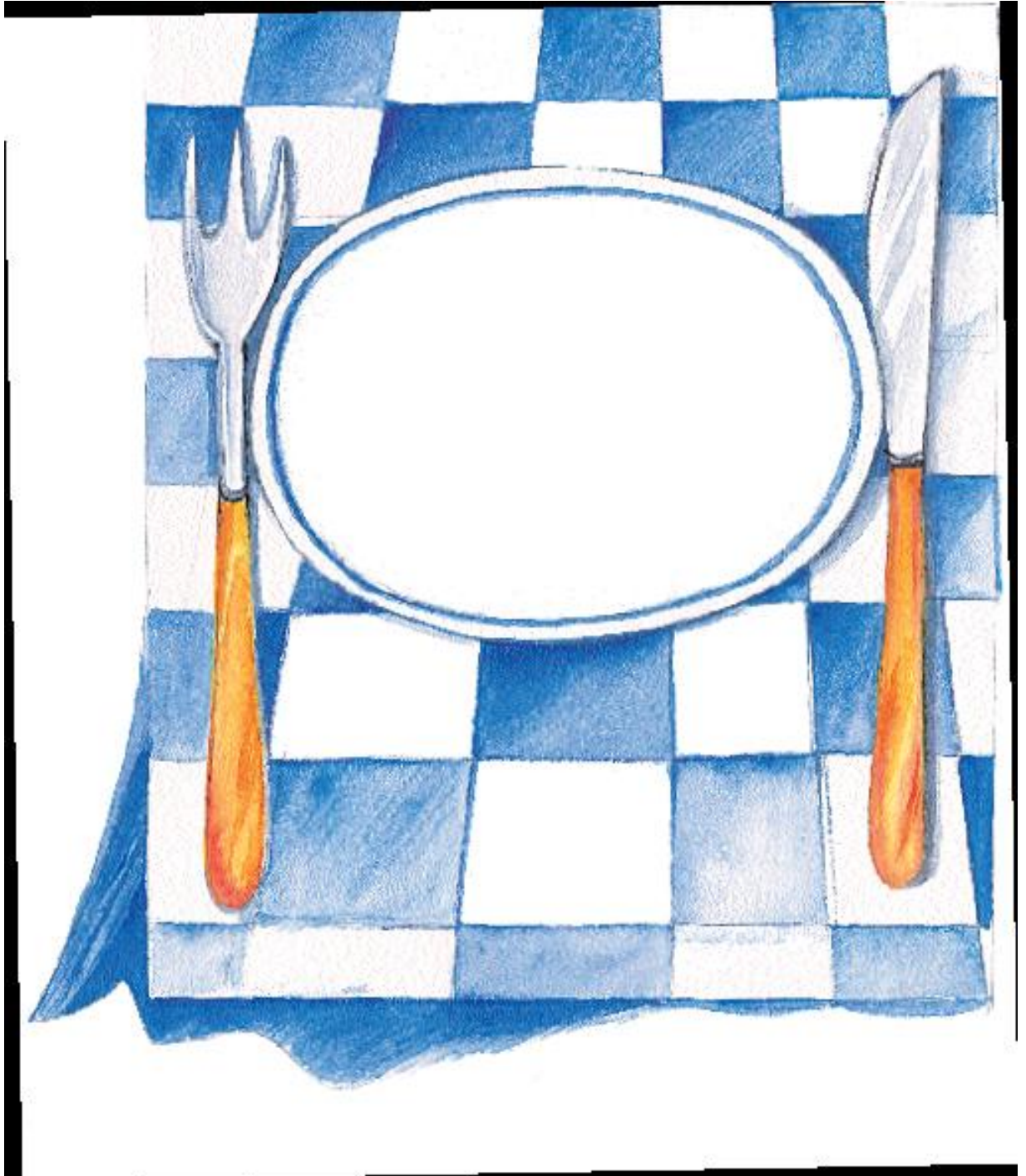


Όνομα:

 Να ζωγραφίσεις το αγαπημένο σου φαγητό. Στη συνέχεια να πεις στους συμμαθητές σου με μία λέξη γιατί επέλεξες το συγκεκριμένο φαγητό.



..... είναι το αγαπημένο μου φαγητό γιατί
είναι.....

Όνομα:



Έχεις σκεφτεί τι τρώνε οι διάσημοι; Διάβασε τα παρακάτω κείμενα και θα μάθεις.



Μαντόνα: Γενικά μου αρέσει το υγιεινό φαγητό. Από όλα τα γεύματα, δίνω ιδιαίτερο βάρος στο πρωινό. Συνήθως τρώω ένα βραστό αυγό, ένα γιαούρτι, ένα μήλο και πίνω πάντα ένα φρέσκο χυμό. Επίσης ο γιατρός μου με συμβούλεψε να τρώω τα φαγητά μου ανάλατα. Και πράγματι. Από τότε που το εφάρμοσα είδα διαφορά στο δέρμα μου.



Σάκης Ρουβάς: Για να μπορώ να χορεύω πολλές ώρες και να έχω ενέργεια πρέπει να προσέχω τη διατροφή μου. Αποφεύγω τα τηγανητά, γιατί είναι ανθυγιεινά. Προτιμώ να τρώω βραστά ή ψητά που είναι νόστιμα και έχουν λίγες θερμίδες. Η χρήσιμη συμβουλή μου για όλους σας είναι να μην τρώτε παχυντικά φαγητά.



Έλενα Παπαρίζου: Λατρεύω τα ζυμαρικά και δεν τρώω καθόλου κρεατικά. Τρώω πάντα ένα πλούσιο και θρεπτικό πρωινό γιατί δουλεύω πολλές ώρες την ημέρα και πρέπει να έχω δυνάμεις. Κάθε βράδυ μου αρέσει να πίνω ένα ποτηράκι λευκό κρασί και να απολαμβάνω ένα ελαφρύ γεύμα, χωρίς να καταναλώνω λιπαρές τροφές.

Όνομα:

Δραστηριότητες



Με βάση τα κείμενα να βρεις αν οι παρακάτω προτάσεις είναι σωστές ή λάθος και να βάλεις σε κύκλο το σωστό προσωπάκι.

α) Η Μαντόνα δεν πίνει ποτέ φρέσκο χυμό



β) Η Μαντόνα τρώει τα φαγητά χωρίς αλάτι



γ) Ο Σάκης Ρουβάς δεν τρώει τηγανητά φαγητά



δ) Στην Έλενα Παπαρίζου αρέσει το κρέας



ε) Η Έλενα Παπαρίζου δεν τρώει πρωινό γιατί δουλεύει πολλές ώρες



Όνομα:



Υπάρχουν 7 κρυμμένες λέξεις που έχουν σχέση με το φαγητό.
Αφού τις βρεις να τις γράψεις από κάτω δίπλα στη σωστή πρόταση.

Α	Β	Ε	Β	Ρ	Α	Σ	Τ	Ο	Λ
Α	Ν	Α	Λ	Α	Τ	Ο	Τ	Ο	Π
Σ	Φ	Ν	Κ	Ψ	Σ	Π	Α	Λ	Ν
Δ	Ν	Κ	Λ	Η	Ο	Φ	Λ	Σ	Ο
Α	Ο	Γ	Ξ	Τ	Κ	Π	Μ	Ρ	Σ
Ψ	Σ	Η	Ε	Ο	Ο	Μ	Υ	Π	Τ
Δ	Τ	Υ	Λ	Π	Α	Ζ	Ρ	Β	Ι
Β	Ρ	Δ	Φ	Η	Ο	Π	Ο	Ζ	Μ
Λ	Π	Τ	Η	Γ	Α	Ν	Η	Τ	Ο
Υ	Γ	Ι	Ε	Ι	Ν	Ο	Π	Ι	Λ

Όνομα:



- ✓ Το φαγητό που έχει πολύ αλάτι:
- ✓ Το φαγητό που δεν έχει καθόλου αλάτι:
- ✓ Το φαγητό που το μαγειρεύουμε στο τηγάνι:
- ✓ Το φαγητό που έχει ωραία γεύση:
- ✓ Το φαγητό που κάνει καλό στην υγεία μας:
- ✓ Το φαγητό που το μαγειρεύουμε μέσα σε νερό:
- ✓ Το φαγητό που το μαγειρεύουμε στα κάρβουνα:



Να αντιστοιχίσεις τις λέξεις με τις εικόνες:

τηγανητός



βραστός



ψητός



Όνομα:



Να ξαναγράψεις τις προτάσεις αλλάζοντας τις υπογραμμισμένες λέξεις με αντίθετες.

- Τα λαχανικά είναι χρήσιμα στον οργανισμό μας.

Τα πατατάκια

- Τρώω όλα τα φαγητά μου αλμυρά.

.....

- Μου αρέσει το υγιεινό φαγητό.

.....



Τι παρατηρείς στα παραπάνω ζευγάρια αντιθέτων; Στις περισσότερες προτάσεις ποιο γράμμα (ή ποια γράμματα) είναι αυτό που δείχνει την αντίθεση;

+

= αντίθετο



Μάντεψε τώρα τι μπορεί να σημαίνουν οι παρακάτω λέξεις και στη συνέχεια γράψε μία πρόταση δίπλα σε κάθε λέξη:

άψητος:.....

άβραστος:.....

άγευστος:

άνοστος:.....

Όνομα:



Στο κειμενάκι που ακολουθεί να βρεις τα επίθετα, να τα υπογραμμίσεις και στη συνέχεια να συμπληρώσεις τον πίνακα.

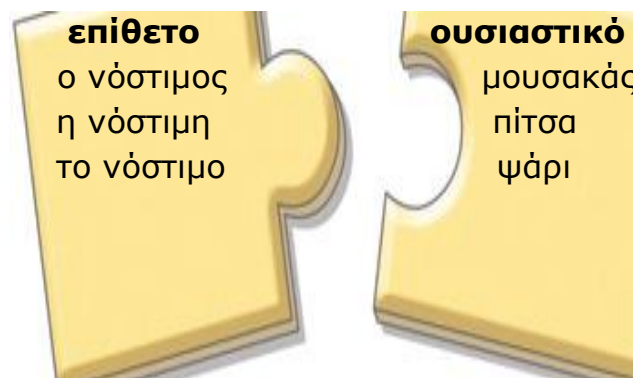
Για να μπορώ να χορεύω πολλές ώρες και να έχω ενέργεια πρέπει να προσέχω τη διατροφή μου. Αποφεύγω τα τηγανητά, γιατί είναι ανθυγιεινά. Προτιμώ να τρώω βραστά ή ψητά που είναι νόστιμα και έχουν λίγες θερμίδες. Η χρήσιμη συμβουλή μου για όλους σας είναι να μην τρώτε παχυντικά φαγητά.

Επίθετο	Ουσιαστικό που περιγράφει



Επίθετα είναι οι λέξεις που περιγράφουν τα ουσιαστικά και μας δίνουν πληροφορίες γι' αυτά.





Έχουν και τα τρία γένη: αρσενικό (ο) , θηλυκό (η), ουδέτερο (το)

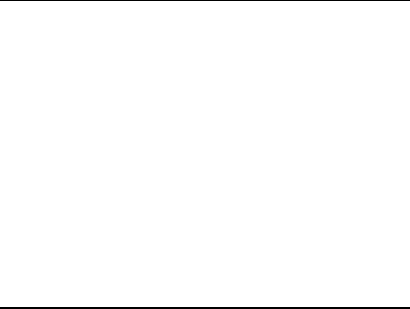
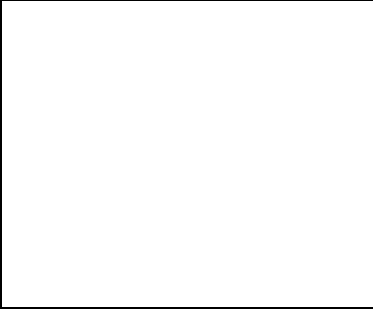
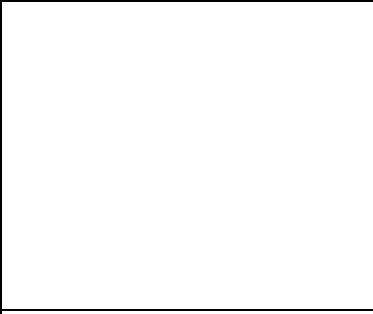


Όνομα:



Προσπάθησε τώρα να βρεις όσα περισσότερα επίθετα νομίζεις ότι ταιριάζουν στα παρακάτω φαγητά. Τα επίθετα που υπάρχουν και στα τρία κείμενα θα σε βοηθήσουν.

	Όνομα Φαγητού	Επίθετα που περιγράφουν το φαγητό
	σπανακόπιτα	νόστιμη, υγιεινή, ξεροψημένη Είναι νόστιμη, υγιεινή και ξεροψημένη.
		
		
		



Όνομα:



Δώσε συμβουλές στους συμμαθητές σου τι πρέπει να τρώνε για να έχουν καλή υγεία.

Το παρακάτω σχήμα θα σε βοηθήσει.

